

# 自立循環型住宅 関東ゼミ2013

温熱・省エネの基本を理解する  
設計ガイドラインを理解する  
事例の分析結果を理解する  
実測・分析にチャレンジ  
さらなるレベルアップ



自立循環型住宅研究会（自立研）では、「自立循環型住宅への設計ガイドライン」をベースに「省エネ×快適な住まい」づくりを実践するため、分析・研究・普及活動を行っています。2010年からは、関東地域での活動の輪を広げるべく自立循環型住宅研究会関東支部を立ち上げ、活動の一環として「関東ゼミ」を開催しています。

①温熱・省エネの基本を理解する、②自立循環型住宅への設計ガイドラインを理解する、③事例の分析結果を理解する、④自ら実測・分析する、というステップを踏むことで、実務者のさらなるレベルアップを図り、定量的な視点から「省エネ×快適な住まい」づくりの実践と普及を目指します。

## 第1回 自立循環型住宅設計講習会～エネルギー消費50%削減を目指す住宅設計

日時 2月19日（火）13:00～17:00  
場所 フォーラムミカサエコ 7階ホール <http://fm-tohnet2.com/>（東京都千代田区内神田1-18-12 内神田東誠ビル）  
講師 野池政宏氏／住まいと環境社代表、自立循環型住宅研究会代表  
参加費 （ガイドラインお持ちでない方）一般：7,000円 自立循環型住宅研究会2013年会員：5,000円  
※参加費にはガイドライン書籍代も含まれます。  
（ガイドラインお持ちの方）一般：5,000円 自立循環型住宅研究会2013年会員：3,000円  
定員 80名（先着順、申込締切：2月14日（木）） 主催 自立循環型住宅研究会（関東支部）

「自立循環型住宅への設計ガイドライン/（財）建築環境省エネルギー機構」を取得するための指定講習会です。この設計ガイドラインは、住宅に対する様々な省エネ設計手法や技術、エネルギー消費量の定量的な削減効果などが掲載された、現在の省エネ住宅設計の基礎となっている必携本です。まだお持ちでない方は、この機会には是非ご参加頂き、定量的な省エネ住宅設計を習得し、日々の実務に活かして頂けたら幸いです。

12:30～開場・受付  
13:00～14:50（110分）  
自立循環型住宅への設計ガイドラインの解説（前編）  
14:50～15:00 <小休憩>  
15:00～16:50（110分）  
自立循環型住宅への設計ガイドラインの解説（後編）  
16:50～17:00（10分）  
質疑応答  
（※17:30～19:30）懇親会（付近の居酒屋にて）



お申込み・お問合せ先 \_\_\_\_\_（注）「蒸暑地」、「準寒冷地」版の講習会ではありません（自立循環型住宅への設計ガイドライン：温暖地版）

自立循環型住宅研究会（関東支部）事務局（滝口建築スタジオ内：滝口）  
〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-21-10代々木パレス501  
TEL: 03-6300-9601 FAX: 03-5365-4166 Email: yasuhiko@wood-ac.or.jp  
（※）個人事務所内のため、不在時には個人携帯に転送されますので、ご了承下さい。



# 自立循環型住宅関東ゼミ 2013 第1回 (2/19) 参加申込書



自立循環型住宅 (関東支部) 事務局行 FAX 03-5365-4166

下記に必要事項をご記入の上、FAXにてご連絡下さい。(申込締切:2月14日)  
申込書を受領後、事務局よりメール又はFAXにて確認のご連絡を致します。

氏名/フリガナ

所属/役職

住所/

TEL/

FAX/

E-mail/

(下記の該当する□にレ印をご記入下さい)

## <参加費>

(ガイドラインお持ちでない方)  一般 (7,000円)  自立循環型住宅研究会 2013年会員 (5,000円)

※参加費にはガイドライン書籍代も含まれます。

(ガイドラインお持ちの方)  一般 (5,000円)  自立循環型住宅研究会 2013年会員 (3,000円)

## <懇親会>

参加 (4,000円) (17:30~19:30 「付近の居酒屋にて」)



# 自立循環型住宅関東ゼミ 2013 第2~4回スケジュール (予定)



第2回 4月16日 (火) 13:00~16:30

「Q値 (U値)、 $\mu$ 値、温熱環境の基礎」の解説

(講師 辻充孝氏/岐阜県立森林文化アカデミー講師)

温熱性能設計で必須となるQ値 (U値) と $\mu$ 値や住宅の熱負荷計算などについて、具体的な計算方法を学びます。

第3回 7月23日 (火) 13:00~16:30

「住宅のエネルギー性能評価ツール」の解説

(講師 辻充孝氏/岐阜県立森林文化アカデミー講師)

自立循環型住宅と住宅事業主基準の評価手法を融合した、自立研版住宅のエネルギー性能評価ツールを学ぶと共に、実際の住宅の省エネ性能の実測・分析方法を学びます。

・・・<夏の実測> (各自)

第4回 10月8日 (火) 13:00~16:30

実測・分析事例発表&検討ワークショップ

参加者による実測・分析事例発表会。発表と意見交換を通じて理解を深め、レベルアップを図ります。

(参加費) 一般:5,000円/回 自立循環型住宅研究会会員:3,000円/回

## 通年申込み特典!

(特典その1:第1回当日会場申込者限定)

「省エネ・エコ住宅究極マニュアル」  
(定価3,780円)→3,000円にて販売

省エネ・エコ住宅  
設計究極マニュアル



建築実務者が  
必要とする温  
熱・エネルギ  
ーに関する情  
報を過不足無  
くまとめた必  
携テキスト  
(野池政宏氏  
編・著)

(特典その2)

通年参加費割引

一般:5,000円×3回=15,000円→12,000円

会員:3,000円×3回=9,000円→7,000円

お申込み・お問合せ先

自立循環型住宅研究会 (関東支部) 事務局 (滝口建築スタジオ内:滝口)

〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-21-10代々木パレス501

TEL:03-6300-9601 FAX:03-5365-4166 Email:yasuhiro@wood-ac.or.tv

(※) 個人事務所内のため、不在時には個人携帯に転送されますので、ご了承下さい。